

Рассмотрен педагогическим советом
(протокол № 1 от 31.08.2020 г.)

Приложение
Утвержден приказом № 32 - ОДдо от 31.08.2020 г.

**Физкультурно-оздоровительная работа на 2020–2021 учебный год.
План оздоровительно-профилактических мероприятий для детей, родителей и сотрудников.**

№	Мероприятия	Сроки
1	Осмотр педиатром	Группа детей раннего возраста – 1 раз в 3 месяца; Группы детей дошкольного возраста – 1 раз в 6 месяцев
2	Осмотр врачами специалистами	В течение года
3	Профилактические прививки	По плану врача
4	Аромафитотерапия (чеснок, лук)	В течение года
5	Рациональная диета, обогащённая фруктами и соками	В течение года
6	Употребление в пищу лука и чеснока	В течение года
7	Закаливающие процедуры (воздушные ванны с тонизирующей гимнастикой, контрастные воздушные и солнечные ванны, умывание прохладной водой, посещение детьми соляной комнаты)	В течение года, по согласованию с родителями

8	Профилактика близорукости – гимнастика для глаз	Ежедневно в течение года
9	Двигательная активность (физминутки, занятия, подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, самостоятельная двигательная активность)	В течение года , ежедневно от 2,5 до 4,5 часов
10	Занятия с детьми: «Уроки доктора Айболита», ОБЖ и т.д.	В течение года 1-2 занятия в неделю
11	Спортивные праздники и развлечения	Ежемесячно
12	Спортивные занятия ребёнок+родитель	2 раза в год
13	Строгое соблюдение режима дня в дет. саду и дома	Систематически
14	Консультации для родителей	1 раз в месяц
15	Родительские собрания	В течение года 4 - 5 собраний
16	Работа с персоналом: консультации, практикумы, тренинги и др.	В течение года