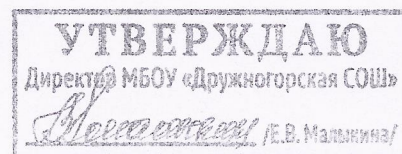


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГАТЧИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ДРУЖНОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
 (МБОУ «ДРУЖНОГОРСКАЯ СОШ»)  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



25 января 2022 год

(второй день)

	Выход блюда		Калорийность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	150	146,25	146,25
Бутерброд с сыром	18/7	21/9	63,3	69,23
Какао с молоком	180	200	92,11	102,34
<b>2 завтрак</b>				
Йогурт	150	150	130,5	130,5
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой и картофелем	150	180	57,57	69,8
Сметана	10	15	20,6	30,9
Капуста тушеная с мясом птицы	160	180	146,32	164,61
Компот из яблок	150	180	77,25	92,7
Хлеб ржаной	40	50	69,6	87,0
Хлеб пшеничный	12	16	25,6	34,18
<b>Уплотненный полдник</b>				
Котлета мясная	60	70	165,2	192,77
Макароны отварные с овощами	140	160	167,48	191,4
Хлеб пшеничный	20	25	42,7	53,4
Печенье	20	40	83,4	166,8
Фрукты	95	100	44,7	47,0
Сок	200	200	84,44	84,44
<b>Итого за день</b>			1479,82	1725,4