



ДИРЕКТОР

МБОУ Гатчинская СОШ №2

Меню

14 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.98	8.54	41.3 4	262	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	200/3
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
19	21	86	551		

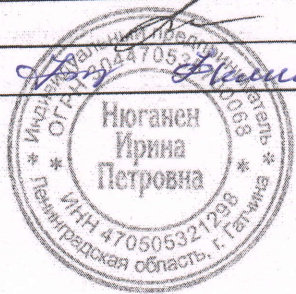
Обед б/п

11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/15
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.64	4.32	16.6 4	116	Капуста тушеная	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
37	24	95	853		

Зав. производством _____ *Нюганен* Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____ *Викторова Е.В.*





ДИРЕКТОР

Для документов

Курявская Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

Меню

15 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
10.2	15.8	44.2	371	Кашиа "Дружба" молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	18
2.3	0.72	16.0	76	Хлеб тиеничный	30
17	23	75	579		

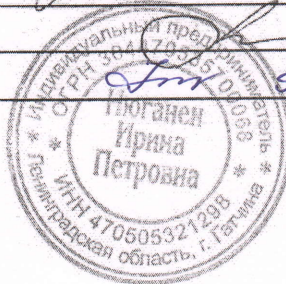
Обед б/п

7.56	9.67	11.1	160	Щи из св. капусты с курой, сметаной	250/15/10
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
30	25.47	33.4	477	Жаркое по-домашнему с мясом	250
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	40
43	51	90	983		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Ответственный по питанию Фиммонова Е.В.



Меню

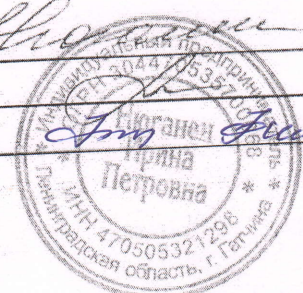

 ДИРЕКТОР
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 16 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/н</u>					
11.0 6	18.15	27	217	Омлет с зеленым горошком	120
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
13	19	53	331		

<u>Обед б/н</u>					
7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ с фасолью, мясом, сметаной	250/15/10
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
38	31	95	814		

Зав. производством _____ Нюганен И.П.
 Бухгалтер _____ Жосан А.А.
 Ответственный по питанию _____ *Петрова Е.В.*





ДИРЕКТОР

Для документов

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

17 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

10.7	17.2	42.8	358	Каша геркулесовая вязкая молочная	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	130
17	21	99	634		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
38	37	112	1032		

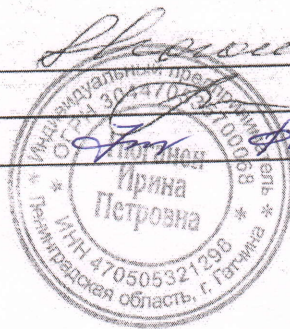
Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



Ирина Петровна

ДИРЕКТОР



Курочкина Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

18 Марта 2022 г.

Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/н

31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	110/20
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
38	44	88	863		

Обед б/н

6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с курой, сметаной	250/10/5
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
22	24	108	749		

Зав. производством

Ирина Петровна

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Ответственный по питанию

Ирина Петровна

Жосан А.А.



Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

19 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.52	3.37	36.3	193	Вермишель молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье обогащенное	30
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
24	13	187	921		

<u>Обед б/п</u>					
12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/15/5
27.2 7	20.05	43.0 6	459	Плов из курицы	50/150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
44	31	100	848		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Ответственный по питанию

