



МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

Меню

14 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.86	32	43.26	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	40
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
11	34	114	581		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	40
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	29	111	780		

Зав. производством Иванов И.И. Нюсанен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Филимонова Е.В.



ДИРЕКТОР

[Signature]

Т. Б.

Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

13 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.96	4.51	31.09	186	Каши манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3	3.9	29.8	167	Кондитерские изделия (печенье)	40
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	15	93	573		

Обед б/п (12-18 лет)					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8 8	133.8 8	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав. производством

[Signature]

Нюганен И.П.

Бухгалтер

[Signature]

Жосан А.А.

Отв. за пит.

[Signature] Филимонова С.В.



МБОУ „Гатчинская СОШ №2”

12 Января 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

Обед б/п (12-18 лет)					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством Николаев И.П. Николаев И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Жосан Е.В. Жосан Е.В.



МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

Меню

11 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	23	116	747		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, инжицели	90
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.
 Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.
 отв. за пит. Кудряшова Т.Б. Кудряшова Т.Б.



МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

Меню

10 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством Нюсанен И.П. Нюсанен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Филимонова Е.В. Филимонова Е.В.

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 Вуллова Т. Б.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

09 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.69	2.05	41.74	202	Каша тиенная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	9	119	598		

Обед б/п (12-18 лет)					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Гимминова С.В. Гимминова С.В.