

# Меню

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

16 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством

Бухгалтер

Отв. за пит.



Нюсанен И.П.

Жосан А.А.

Е.В. Ефимовна

Е.В. Ефимовна



ДИРЕКТОР

# Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

17 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
9	6	89	452		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
41	31	112	880		

Зав. производством

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Бухгалтер

*Жосан А.А.*

Жосан А.А.

Отв. за пит.

*Евгения Семимоновна Е.В.*





"УТВЕРЖЕНО"

ДИРЕКТОР

*Кувшова Т.В.*



МБОУ Гатчинская СОШ №2

# Меню

18 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.96	4.51	31.09	186	Кашиа пшеничная жидкая молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса п/к (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	40
23	22	116	738		

## Обед б/п (12-18 лет)

7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
23.23	75.42	11.76	819	Шницель мясной	70
9.04	8.01	48.98	291	Кашиа гречневая рассыпчатая	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
45	107	125	1626		

Зав. производством *Илюмова* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.*

Отв. за пит. *Филимонова С.В.*

"УТВЕРЖИТЬ"

ДИРЕКТОР

Кульбаска



# Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

19 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
31.11	40.08	43.79	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	120/15
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
34	41	93	872		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
36	29	103	792		

Зав. производством

*Юганен И.П.*

Юганен И.П.

Бухгалтер

*Жосан А.А.*

Жосан А.А.

Отв. за пит.

*Е.В. Филимонова*

Е.В. Филимонова





"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кульбака С.В.



# Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

20 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	9	119	598		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Бухгалтер

*Жосан А.А.*

Жосан А.А.

Отв. за пит.

*Филимонова С.В.*



"УТВЕРЖДЕНО"

ДИРЕКТОР

Кульбака



# Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2

21 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
10.7	17.2	42.8	358	Каши овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством

*Июганен*

Нюганен И.П.

Бухгалтер

*Жосан*

Жосан А.А.

Отв. за пит.

*Ев. В.*

