

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДИРЕКТОРА  
Документов  
И. П. Юганен  
МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

30 Января 2023 г.

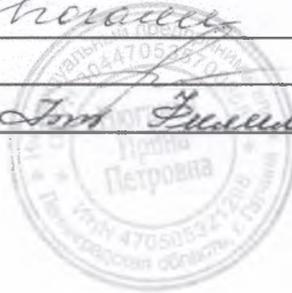
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством Июганен И.П. Юганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Петрова Е.В.



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 \_\_\_\_\_  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

31 Января 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
9	6	89	452		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
41	31	112	880		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

Отв. за м.п. \_\_\_\_\_ Зоя Филимонова С.В.



# Меню

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

01 Февраля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.96	4.51	31.09	186	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса п/к (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	40
23	22	116	738		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
23.23	75.42	11.76	819	Шницель мясной	70
9.04	8.01	48.98	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
45	107	125	1626		

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за питание Жиммелова С.В.

# Меню


 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

02 Февраля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
31.11	40.08	43.79	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	120/15
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
34	41	93	872		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
36	29	103	792		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Жосан Е.В. Жосан Е.В.

# Меню



МБОУ Гатчинская СОШ №2

03 Февраля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	9	119	598		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за пит. Жосан Анна Александровна



# Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

04 Февраля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за меню Жосан Е.В. Жосан Е.В.