

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кулибака Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

21 Марта 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством *Июганен И.П.* Июганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит. *Кулибака Т.Б.* Кулибака Т.Б.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кульбака Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

21 Марта 2023 г.

Меню

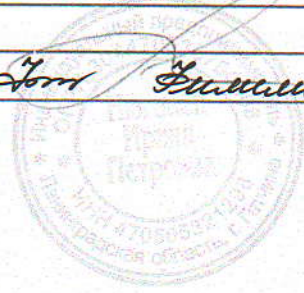
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит. *Кульбака Т.Б.* *Кульбакова С.В.*





ДИРЕКТОР

Курбанова Т.Б.

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

Меню

22 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	23	116	747		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, иннищели	90
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит. *Филимонова С.В.*

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кулибасова Е.В.



МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

Меню

23 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Отв. за пит.

Филлимонова Е.В.

