

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Курбанов



Меню

МБОУ "Гатчинская СОШ №2

15 Мая 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

Обед б/п (12-18 лет)					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за нет. *Жосан (Федосимова С.В.)*



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Курькова



Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2

16 Мая 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
9	6	89	452		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
41	31	112	880		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пест. *Жушманова Е.В.* Жушманова Е.В.



"УТВЕРЖДЕНО"

ДИРЕКТОР _____

Курбонина С.В.



Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

18 Мая 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
31.11	40.08	43.79	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	120/15
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
34	41	93	872		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
36	29	103	792		

Зав. производством *Алимов* Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит. *Алимова С.В.*



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Турецова



МБОУ, Гатчинская СОШ №2

Меню

19 Мая 2023 г.

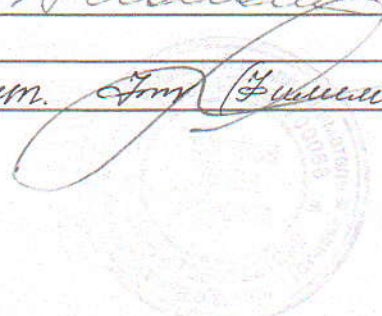
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углева	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.69	2.05	41.74	202	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	9	119	598		

Обед б/п (12-18 лет)					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макаронны отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством *Александр* Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за касс. *Турецова* (Турецова С.В.)



"УТВЕРЖДЕНО"

ДИРЕКТОР

Кульбака



МБОУ, Гатчинская СОШ №2

Меню

20 Мая 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароньы запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Кульбака Е.В. (Кульбакова Е.В.)