

Футбол.

1. Какие существуют наказания за нарушение правил игры?

- если во время игры игрок совершил ошибку, то назначается штрафной удар в сторону его ворот;
- если игрок совершил ошибку в пределах своей штрафной площадки, то в сторону его ворот назначается 11-метровый штрафной удар;
- если игрок совершил грубый поступок по отношению к соперникам, то он удаляется с поля, а в сторону ворот назначается штрафной удар.

2. Какие приёмы используются, когда хотят обмануть соперника, выйти на свободное место для удара по воротам или передаче мяча партнеру?

Ведение мяча с ускорением по прямой, по кругу, между стоек.

3. Как осуществляют обводку соперников?

Обводку осуществляют за счёт чередования меча внешней и внутренней стороной стопы. При обводке соперника справа удары по мечу наносятся внутренней стороной стопы, при обводке слева - внешней стороной стопы. Оставать при обводке начинают с разучивания ведения меча между небольшими стоек.

4. Как выполняется 'Когда и как выполняются' ведение меча ржйкой?

Этот технический приём выполняют, когда надо обойти игрока командой соперника, который стоит на месте или набегает на игрока, ведущего меч.

Он выполняется за счёт лёгких ударов по мечу внешней и внутренней стороной стопы. При ударе внешней стороной меч катится под ушом вправо, а при ударе внутренней стороной - влево.