

МЕНЮ

6 день

Наименование блюда	Масса порции	
	1-4 классы	5-11 класс
Завтрак		
ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	125	125
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	40

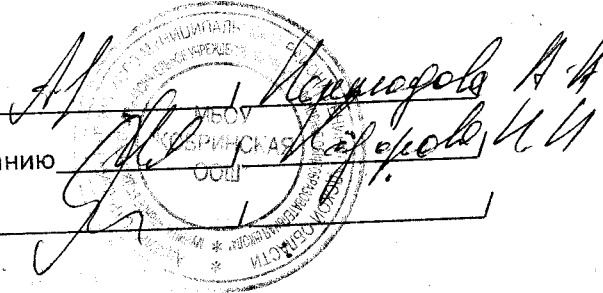
Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ КУРЫ И СО СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	70/30
РИС ОТВАРНОЙ	150	180
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Директор школы _____

Ответственный по питанию _____

Зав. Производства _____



МЕНЮ

7 день

Наименование блюда

Масса порции

1-4 классы

5-11 класс

Завтрак

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	50	50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	205

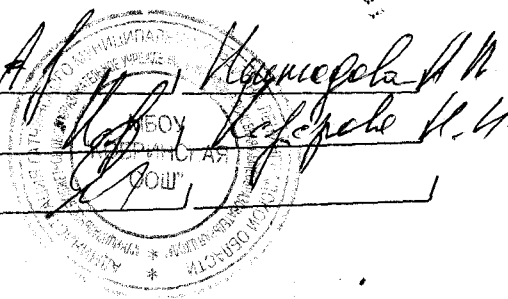
Обед

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, И СО СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50/50	70/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
ФРУКТЫ	100	100

Директор школы _____

Ответственный по питанию _____

Зав. Производства _____



МЕНЮ

8 день

Наименование блюда

Масса порции

1-4 классы

5-11 класс

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	120/30
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
ВАФЛИ	30	30

:

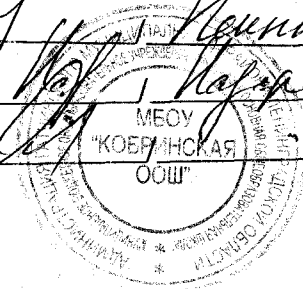
Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	50/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Директор школы _____

Ответственный по питанию _____

Зав. Производства _____



МЕНЮ

9 день

Наименование блюда

Масса порции

1-4 классы

5-11 класс

Завтрак

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200
	:	

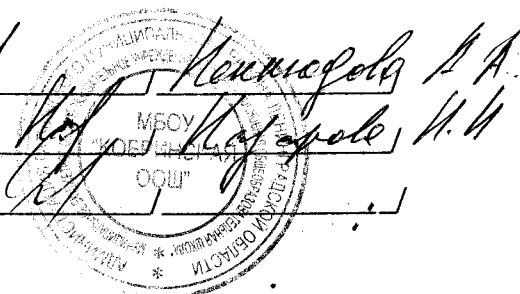
Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И С КУРОЙ	200/5	250/5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	60/30	60/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
ФРУКТЫ	100	100

Директор школы _____

Ответственный по питанию _____

Зав. Производства _____



МЕНЮ

10 день

Наименование блюда

Масса порции

1-4 классы

5-11 класс

Завтрак

МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	190/20	190/20
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	30

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	200/5	250/5
ГОЛУБЦЫ-ЛЕНИВЫЕ	180	200
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Директор школы _____

Ответственный по питанию _____

Зав. Производства _____

