**23 декабря 2021**

|  |
| --- |
| **20 декабря 2021** |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | **ЗАВТРАК** | http://graninow.ru/uploads/2016/may/14010367431bo1y.gif |
| Каша из пшена и риса молочная «Дружба» |
| Сыр порциями |
| Кофейный напиток |
| Батон обогащённый |
| Мандарин 2 шт |
| ОБЕД |
| Салат из квашеной капусты |
| Суп из овощей со сметаной |
| Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным |
| Рис отварной |
| Компот из сухофруктов с витамином С |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **21 декабря 2021** |  |
| ВТОРНИК |  **ЗАВТРАК** | https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1780525/f4dfbdc2-b0fb-4a40-9280-61683b2819d7/s1200?webp=false |
| Каша вязкая пшенная молочная с маслом сливочным |
| Печенье сахарное |
| Чай с сахаром |
| Фрукты свежие (апельсин) |
| **ОБЕД** |
| Салат витаминный |
| Рассольник ленинградский со сметаной |
| Биточки куриные с соусом молочным |
| Рис отварной |
| Компот из сухофруктов с витамином С |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **22 декабря 2021** |
| СРЕДА | **ЗАВТРАК** | https://img2.freepng.ru/20180323/exw/kisspng-japanese-curry-currywurst-ichibanya-co-ltd-clip-rice-5ab4e8b8cb1ab9.2365726615218054968319.jpg |
| Запеканка рисовая творожная со сгущенным молоком |
| Какао с молоком |
| Батон обогащенный |
| **ОБЕД** |
| Салат из моркови и яблок с растительным маслом |
| Борщ сибирский со сметаной |
| Тефтели из говядины с соусом томатным |
| Каша гречневая рассыпчатая |
| Компот из кураги с витамином С |
| Хлеб ржано-пшеничный |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ч****Е****Т****В****Е****Р****Г** | **ЗАВТРАК** | https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2918639/464c50b8-dd12-4a1a-a4dd-141e34a70e29/s1200?webp=false |
| Омлет натуральный |
| Батон обогащенный |
| Чай с сахаром и лимоном |
| Фрукты сезонные (яблоко) |
| **ОБЕД**  |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком |
| Рассольник домашний с курицей и сметаной |
| Котлеты рыбные любительские с соусом томатным |
| Пюре картофельное |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| Компот из сухофруктов с витамином С |

|  |  |
| --- | --- |
| **П****Я****Т****Н****И****Ц****А** | **24 декабря 2021** |
| **ЗАВТРАК** | http://24shkola.ru/upload/iblock/176/17620ef499bf211a522e39d330f5b077.jpg |
| Каша пшенная молочная с маслом |
| Батон обогащенный |
| Кофейный напиток |
| Банан |
| **ОБЕД** |
| Салат «витаминный» |
| Суп картофельный с фасолью на курином бульоне со сметаной |
| Сосиски отварные |
| Макаронные изделия отварные |
| Напиток из плодов шиповника |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **С****У****Б****Б****О****Т****А** | **25 декабря 2021 (7-11 классы)** |
| **ЗАВТРАК** | **https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/3618266/pub_5f1543126e7f283744afc2f6_5f15433c10f41130e8ce264f/scale_1200** |
| Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным |
| Яйцо вареное |
| Чай с сахаром |
| Батон обогащенный |
| **ОБЕД** |
| Салат витаминный |
| Суп картофельный рыбный |
| Жаркое по-домашнему со свининой |
| Напиток из апельсинов с витамином С |
| Хлеб ржано-пшеничный |