

ГТО комплекс упражнений

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/6310837

Зарядка https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/591932

Баскетбол разминка https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/6846009

Спец.баскет.разминка https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/6846014

Мини-аэробика https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/2769843

Упражнения с гантелями https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/6821103

Отжимания https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/6875746

Спец.бег.упражнения https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/6827520

Игра «Лепта» https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/6610808

Тэг-регби https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/5397527

Настольный теннис <https://resh.edu.ru/subject/lesson/491/>