

*СК РФ выпустил брошюру для родителей о детском суициде*

*Текст: Наталья Козлова*

*Московское управление Следственного комитета РФ вместе с научно-практическим центром психического здоровья детей и подростков создало памятку для взрослых о том, как разглядеть несчастье с их детьми на самом начальном этапе.*

*Готовили памятку профессионалы двух ведомств. Врачи, которые стараются "вытянуть" детей из страшной ямы, и следователи, которые расследуют дела, если помочь ребенку взрослые не смогли.*

*Важность памятки трудно переоценить: детский суицид - очень большая проблема. Так, в минувшие выходные в Москве подросток покончил с собой, когда родители отобрали у него телефон. Школьник поссорился с родителями, которые запретили ему пользоваться компьютером и мобильным телефоном. По факту самоубийства подростка вчера было возбуждено уголовное дело.*

*Памятка СК называется "О предупреждении детских суицидов". В ней специалисты рассказывают, что должно насторожить родителей в поведении ребенка, а также дают советы, как помочь подростку.*

*Не секрет, что проблема детского суицида для нашей страны очень актуальна. По этому показателю Россия занимает одно из первых мест в мире. Средний показатель подростковых самоубийств в РФ превышает мировой коэффициент более чем в три раза.*

*Статистика неумолима - с начала 90-х годов процент подросткового суицида почти удвоился. Почти полтысячи подростков в стране совершили самоубийства, по данным Следственного комитета.*

*В Федеральном медицинском исследовательском центре психиатрии и наркологии имени Сербского уверяют, что 10-14 лет - самый опасный возраст для суицидов. А современные родители заняты работой и не слышат своих детей. Общение часто строится либо по системе начальник-подчиненный, либо ребенка просто не замечают - он растет сам по себе. И посоветоваться о проблемах ему не с кем.*

*Есть и третий вариант, когда взрослые возводят чадо на престол. Что бы подросток ни сделал - все замечательно.*

*Согласно статистике, на 100 тысяч молодых людей в возрасте 15-19 лет приходится почти 20 случаев суицида, что превышает мировой показатель в 2,7 раза. Об этом заявил Павел Астахов, Уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка. По словам психологов, улучшения пока ждать не приходится.*

*Обстановку усугубляют и новые факторы современного мира, толкающие подростков к последней черте: СМИ, которые подробно освещают каждую историю самоубийства, вызывая стремление к подражанию у других подростков; Интернет, где можно свободно найти целые сайты и группы с подробными описаниями способов суицида. В одной из социальных сетей есть клуб для самоубийц, где даже проводится опрос: "Какой способ самоубийства вы бы выбрали". Уже ответили свыше 1600 подростков. Наиболее популярными оказались таблетки (28,4 процента), затем прыжок с крыши (18,4 процента), третье и четвертое место делят способы "застрелиться" и "вскрыть вены" (16 и 15,4 процента).*

С наступлением зимы психологи предупреждают о начале "опасного" сезона. По оценкам экспертов, суициды учащаются с приближением новогодних праздников. Это происходит по ряду причин - в том числе из-за того, что свободное время не приносит желаемой радости, и внутреннее состояние подростка ещё больше угнетается. Однако суицид можно предотвратить.

В СК РФ напоминают, что "недооценка серьезности чувств и намерений ребенка может привести к непоправимым последствиям". Специалисты говорят, что нельзя пропускать устойчивое снижение настроения. Частым спутником суицидального поведения считается депрессия.

А еще высокий уровень тревоги. Насторожить родителей должны постоянное беспокойство ребенка, его повышенная тревожность, особенно если они сочетаются с нарушениями сна, аппетита.

Чувство вины, которое не связано с реальными проступками. Подросток допускает самоуничижительные высказывания, "копается" в себе, обвиняет себя в неудачах, неприятностях, проблемах.

Частые поисковые интернет-запросы на тему смерти и способов ухода из жизни тоже должны насторожить родителей. Если в истории браузера встречаются сайты, связанные с суицидальной тематикой, нельзя исключить, что подросток приступил к планированию суицида.

Повышенный интерес к лекарствам, изучение инструкций по применению, аннотаций лекарственных средств, главным образом седативного действия. Приобретение средств, способствующих совершению суицида. Покупка средств увечья, лекарств указывает на подготовку к реализации суицидального замысла.

Родителей должен насторожить и раздаривание вещей, особенно субъективно значимых для ребенка.

О том, что Следственный комитет планирует подготовить памятку, было заявлено еще месяц назад.

"Вопрос особенно актуален, так как в последнее время в Москве достаточно часто подростки кончают с жизнью самоубийством. Поэтому сотрудники нашего управления приняли решение о подготовке такой памятки", - рассказала старший помощник руководителя столичного ГСУ СК РФ Юлия Иванова.

Это не первая инициатива правоохранителей, касающаяся безопасности подрастающего поколения. Ранее МВД выпустило памятку о том, как делать селфи без опасности для жизни и здоровья. Муниципальные власти Арбата хотят повесить в своем районе предупреждающие таблички для любителей проникать на крыши высотных домов, а в Московском метрополитене разработали брошюру с рекомендациями о том, как действовать, если человек упал на пути.

Опубликовано на сайте "Российской Газеты" 9 ноября 2015 г.