

Утверждаю

МБОУ « Лукашевская СОШ »

Директор школы *Т.П. Баландина* Баландина Т.П.

« 03 » *мая* 2023



Режим дня

Для детей после 10 - лет

9.00 -9.30 - сбор детей, зарядка

9.30 - 9.45 -утренняя линейка

9.45 - 10.15 – завтрак

10.15 - 12.30 - прогулка

работа по плану,

общественно – полезный труд

(работа кружков и секций)

12.30 – 13.30 – оздоровительные процедуры

13.30 – 14.00 – обед

14.00 – 15.30 – культурно – массовые мероприятия

16.00 – 16.20 – полдник

16.30 – 18.00 – спортивные мероприятия ,

работа кружков и секций

18.00 - уход домой