

Утверждаю

МБОУ « Лукашевская СОШ »

Директор школы *Т.П.* Баландина Т.П.

« 03 » *мая* 2023



### Режим дня

#### Для детей до 10 - лет

- 9.00 -9.30 - сбор детей, зарядка
- 9.30 - 9.45 -утренняя линейка
- 9.45 - 10.15 – завтрак
- 10.15 - 12.30 - прогулка  
работа по плану,  
общественно – полезный труд  
(работа кружков и секций)
- 12 .30 – 13.30 – оздоровительные процедуры
- 13.30 – 14.00 – обед
- 14. 00 – 15.30 – послеобеденный сон
- 16.00 – 16.20 – полдник
- 16.30 – 18.00 – культурно – массовые и спортивные мероприятия  
работа кружков и секций
- 18.00 - уход домой