

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
МБОУ «Лукашевская СОШ»  
Протокол № 13 от  
30.08.2019 г.

Утверждено  
приказом МБОУ «Лукашевская СОШ»  
№72 от 02.09.2020 года  
(с дополнениями и изменениями  
от 07.04.2021 №25)

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «ЛУКАШЕВСКАЯ СОШ»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального образовательного учреждения «Лукашевская средняя образовательная школа» (далее Школа) определяет режим занятий обучающихся (далее Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20).

1.3. Положение принимается на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит на официальной странице Школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

### **2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 34 недели (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным графиком образовательной организации, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы, согласно календарному учебному графику.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-7 классах и 6-дневную в 8-11 классах, занятия проводятся в одну смену, продолжительность уроков – 45 минут. Продолжительность урока в первом классе составляет:

2.4.1. I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

2.4.2. II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

2.4.3. III, IV четверть: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).

2.5. Начало занятий в 9.00, окончание согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора Школы на учебный год.

2.5.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.6. Продолжительность перемены 10 минут (завтрак, обед – 20 минут).

2.7. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.8. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание обучающихся организуется на первой и четвертой переменных в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке обучающихся**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с СП 2.4.3648-20.

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.6.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

3.6.2. рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

3.6.3. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

3.6.4. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение соответствовали требованиям СП 2.4.3648-20.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

#### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу со 02.09.2020 года

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.