

## ОБУВЬ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

1. Внешний материал носка при нажатии должен практически мгновенно возвращаться в прежнюю форму, а передняя часть подошвы должна хорошо гнуться, что позволит стопе выполнять свою работу полностью.

2. До 7 лет в обуви должен отсутствовать супинатор (обувь должна быть с абсолютно плоской стелькой)

3. Обувь должна хорошо фиксироваться на стопе и быть по размеру вашему ребёнку, длина по стельке не должна превышать длину стопы более, чем на 1 см

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

 фиксация и амортизация, обеспечивающие безопасность и сохранность здоровья ребёнка при беге, прыжках, резких движениях;

 липучки и молнии хуже шнурков. Обувь на шнурках будет куда удобнее, если в ней предусмотрены крючки или кольца.