



## Пальчиками играем и речь развиваем



Развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышлением ребенка. Уровень развития мелкой пальцевой моторики и координации движения рук – один из показателей интеллектуального развития.

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются «пальчиковые игры».

Пальчиковая гимнастика развивает ловкость, подвижность, а веселые стишки помогают снять нервное напряжение. Но это далеко не вся польза, какую приносят пальчиковые игры.

Мозг ребенка осваивает огромный объем информации. Если какая-либо его функция не развита своевременно, то в последующем ее полноценное ее усвоение будет невозможно. Развитие мозга очень сильно зависит от двигательной активности ребенка, а особенно – от движений пальцев рук (то есть от тонкой моторики).

Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, лучше говорят, обладают хорошей памятью, повышают работоспособность головного мозга; развивают психические процессы: внимание, мышление, воображение; развивают координацию движений, скорее успокаиваются после стресса.





## Как проводить занятия дома?

1. Прежде чем предлагать пальчиковую игру малышу, познакомьтесь с ней сами, разберитесь с движениями пальцев.
2. Для разминки пусть малыш сжимает и разжимает кулачок, то правой, то левой рукой.
3. После разминки прочитайте стихотворение и покажите движения пальцев и кисти. Покажите малышу как «рассказать стихи руками».

Пусть он повторяет за вами, а затем постепенно выполняет упражнение самостоятельно. При возникновении трудностей можно взять руку ребенка и сделать движения вместе с ним.

### Пример пальчиковых игр.

✚ **Моя семья.** (Проговаривая слова, поочередно пальчики можно разгибать, а можно наоборот, сгибать, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком)

Этот пальчик ДЕДУШКА. (загибает/разгибает/ большой пальчик)

Этот пальчик БАБУШКА. (загибает/разгибает/ указательный пальчик)

Этот пальчик ПАПОЧКА. (загибает/разгибает/ указательный пальчик)

Этот пальчик МАМОЧКА. (загибает/разгибает/ средний пальчик)

Этот пальчик Я. (загибает/разгибает/ мизинчик пальчик)

Вот и вся моя семья! (поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)

✚ **Прятки.** (Ритмично сгибать и разгибать пальцы)

Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках.

В прятки пальчики играли  
И головки убирали.

**"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев"**

В. Сухомлинский