**ПАМЯТКА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА**

С каждым годом на отечественных дорогах становится все больше и больше двухколесных транспортных средств. В том числе и велосипедов. Особенно активны велосипедисты в период с мая по сентябрь, и именно в это время увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий с их участием. Причем причины возникновения ДТП могут быть различными.

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ!**

**Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде,**

**выполняйте простые правила:**  
Помните:   
1. Управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!  
2. Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал.  
3.Орудуйте свой велосипед световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями.  
4.По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травмы.  
5.При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток.  
6.Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.  
7.При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.  
8.Нельзя управлять велосипедом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.  
9При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения:

**поворот направо** (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука;   
**поворот налево** (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука; **остановка** – поднятая вверх левая или правая рука;   
**опасность *(яма, разбитое стекло, лужа) слева*** – опущенная вниз левая рука;   
**опасность справа *–*** опущенная вниз правая рука.

10.Следуйте сигналам светофора и выполняйте требования дорожных знаков и дорожной разметки.  
11.Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайте на едущие вам наперерез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил.  
12.Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке – сбившему вас автомобилю будет не так больно как вам.  
13По тротуарам и пешеходным дорожкам, ходят пешеходы, в том числе и дети. Помните об этом!

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!**

**Велосипедисты, помните!**

**От вашей дисциплины  зависит  ваша безопасность и безопасность окружающих вас людей.**

**Желаем счастливого пути!**

**ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:**

**1.Опасная привычка.**«Любимая» опасная привыч­ка велосипедистов – начинать движение, не осмотревшись по сторонам налево, направо, не оглянувшись назад. Именно это – поворот влево, не глядя – причина подавляющего боль­шинства наездов на велосипедистов!

**2.«Пустынная улица».**На таких улицах велосипедисты обычно ката­ются по проезжей части или, находясь недалеко от дороги, например, катаясь наперегонки, часто, не приостановившись и не оглядевшись, выезжа­ют с ходу на проезжую часть или пересекают ее.

**3.Нерегу­лируемый перекресток.**При движении по улицам с неинтенсивным движением («пустынным») велосипедисты часто пытаются проехать через нерегулируемый пере­кресток, не снижая скорости, особенно под ук­лон. При этом из-за домов, деревьев и других помех обзору они могут не заметить на пересе­каемой дороге приближающийся к перекрестку транспорт. Общее правило безопасного вожде­ния для велосипедистов (как и для водителей) такое: при приближении к перекрестку или пе­шеходному переходу скорость необходимо сни­жать всегда, и тем больше, чем обзор хуже.

**4.Во дворе дома.**Конечно, двор дома – это место, где «хозя­евами» являются пешеходы и велосипедисты, а водитель машины, оказавшийся во дворе, находится «на чужой территории». Однако в тес­ных дворах, где приходится проезжать на ве­лосипеде близко к движущейся машине, лучше этого не делать: водитель может не заме­тить велосипедиста и совершить наезд. Лучше сойти с велосипеда и вести его за руль, пока автомобиль близко.

**5. Велосипедиста не замечают.**Внимание водителей на проезжей части всегда настроено на размеры автомобиля, и они легко могут упустить в своем наблюдении за дорож­ной обстановкой такой «малогабаритный объ­ект», как велосипед.

Поэтому велосипедисту стоит ездить, помня в любой ситуации о том, что он может быть не за­мечен водителем. И вести себя очень осторожно!

Особенно часто водители не замечают велоси­педиста в сумерки, в темное время суток, на пло­хо освещенных улицах и при неудовлетворитель­ной светоотражающей экипировке велосипедиста.

Кроме того, водитель не замечает велосипе­диста, когда тот находится близко позади – слева или справа, или прямо позади автомобиля, в «мертвой», не просматриваемой водителем зоне.

**«СМОТРИ И БУДЬ ВИДИМЫМ»**

– **это общее правило обязательно для всех велосипедистов!**

**Велосипедистам запрещается:**

-управлять велосипедом, мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;  
-перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;  
-перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;  
-перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;  
-поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;  
-двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).  
-пересекать дорогу по пешеходным переходам.